

Fysikan kuntosali

Ryhmäliikuntavaraukset 2.9. - ~~29.11~~^{1.12}2019

Pvä	Ryhmä	varattu klo	Vapaat pv:t
maanantai	PtMuutos rvp	18 – 19.30	2.9./14.10.
tiistai	PhysioPilates kevyt	16.45 – 18.30	15.10.
	PtMuutos kuntopiiri 1	18.30 – 20	3.9./15.10.
keskiviikko	-		
torstai	-		
perjantai	PhysioPilates	9.30 – 11.30	18.10.
	Seniorikimppa	11.30 – 13.15	6.9./18.10.
lauantai	-		
sunnuntai	PtMuutos kuntopiiri 2	17.30 – 19	20.10.

Lisäksi yksittäiskertana sali varattu lauantaina 21.9. klo 11.15 – 14.15 PtMuutoksen liikuntapäivää varten.

Näillä kellonajoilla kuntosali siis EI OLE KÄYTÖSSÄ muille kuin ryhmäläisille.

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan facebooksiivuilla ja Fysikan ulko-ovessa.